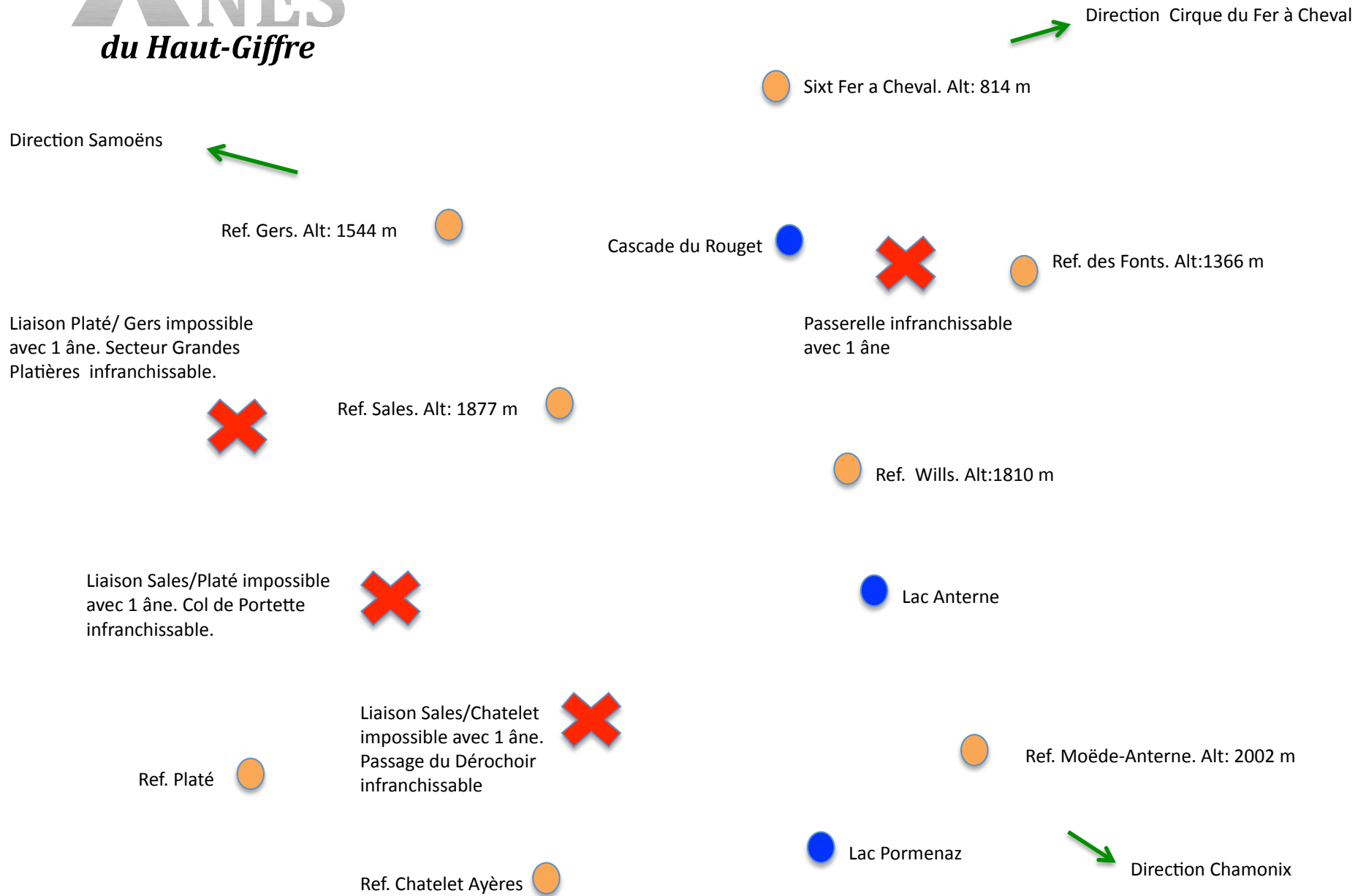




Carte simplifiée secteur Haut Giffre





Informations diverses

Principaux temps de liaison:

Sixt/ Les Fonts	2 heures. (+ 550 m)
Les Fonts/ Wills	3 heures. (+ 691/ - 247 m)
Wills/ Lac Anterne	45 mn. (+ 253 m)
Lac/ Col Anterne	45 mn. (+ 194 m)
Col Anterne/ Ref Moëde	45 mn. (- 255 m)
Wills/ Sales	3 heures. (- 381 m/+ 448 m)
Sales/ Gers	3 heures. (+ 273/ - 606 m)
Gers/ Sixt	2 h 30 mn. (- 730 m)
Sales/ Sixt	4 heures. (- 1063 m)

Infos passages interdits:

Le Col d'Anterne est le seul passage praticable avec 1 âne, pour relier la réserve de Passy.

Il est impossible de franchir de col de la Portette ni le passage du Dérochoir. Les refuges de Platé et de Varan ne peuvent pas être intégrés dans un itinéraire.

Le secteur des Grandes Platières au dessus du ref de Gers n'est pas praticable avec 1 âne.

La passerelle entre la cascade du Rouget et le ref. des Fonts n'est pas franchissable avec 1 âne.

Important:

Selon votre choix d'itinéraire, il est possible d'ajouter des variantes à votre étape pour faire un périple plus soutenu. La montagne est vaste et magnifique. N'oubliez pas qu'1 âne marche lentement et que les imprévus et les impondérables (météo, fatigue, orientation, petits bobos, gestion de l'animal, passage délicat ...) font partie de l'expérience.

La montagne est belle sur la réserve de Sixt:

Le torrent et le somptueux cirque des Fonts.

La quiétude et la tranquillité au bord du lac d'Anterne.

La vue sur le Mont Blanc depuis le col d'Anterne.

Les marmottes et les bouquetins présents sur toute la réserve.

Les magnifiques cascades du vallon de Sales.

Le lac de Gers et son alpage.

Les falaises des Rochers des Fiz.

L'impressionnante cascade du Rouget.

La richesse floristique.

La multitude de refuges et le balisage des sentiers.

Un décors grandiose et varié mais très accessible.

Proposition de circuits

La Réserve naturelle de Sixt Fer à Cheval nous offre une multitude de possibilités pour des escapades adaptées aux envies de chacun. Simple et facile, plus soutenu, en bivouac ou en refuge, faites votre choix...

Chaque circuit est renseigné par une couleur. (vert = facile, bleu = assez facile, rouge = plus soutenu, noir = soutenu)

Points remarquables. (carte IGN TOP 25 3530 ET Samoëns)

Parc aux Anes. Pied du télésiège des Vagnys. Alt: 814 m. (Possibilité de laisser votre véhicule pour la semaine sur parking sans risque)

Ref de Gers. Alt: 1544 m.

Croisement Sales/ Wills. Alt: 1429 m

Ref des Fonts. Alt: 1366 m.

Lac d'Anterne. Alt: 2063 m

Ref Sales. Alt: 1877 m

Col d'Anterne. Alt: 2257 m

Ref Wills. Alt: 1810 m

Combe Foges. Alt: 2150 m

Ref Moede. Alt: 2002 m

Petit Col Anterne. Alt: 2057 m

2 jours, 1 nuit. Bivouac ou refuge.

L'Alpage de Gers. (Ref de Gers)

Jour 1/ 2h30 de marche. (+ 730 m) Jour 2/ 2h30 de marche. (- 730 m)

Possibilité de balade autour du lac et alentours.

Le cirque des Fonts. (Ref des Fonts)

Jour 1/ 2h de marche. (+ 550 m) Jour 2/ 2 heures de marche. (- 550 m)

Possibilité de balade dans le cirque.

Proposition de circuits (suite)

3 jours, 2 nuits. Bivouac ou refuge.



Cirque des Fonts, le lac d'Anterne et Cascade du Rouget. (Ref des Fonts et Wills)

Jour 1/ 2 h de marche (+ 550 m) Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini + 691/ - 247)
Jour 3/ 4 h de descente (-996 m). Retour par la Cascade du Rouget.



Alpage de Gers, les cascades de Sales et Cascade du Rouget. (Ref de Gers et Sales)

Jour 1/ 2h30 de marche (+ 730 m) Jour 2/ 3 à 5 heures de marche selon les options.
(Au mini + 606/- 273) Jour3/ 4 h de descente (- 1063 m). Retour par la Cascade du Rouget.



Les Fonts et le lac d'Anterne, les cascades de Sales et du Rouget. (Ref Wills et Sales)

Jour 1/ 4h30 de marche (+996 m) Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options.
(Au mini -381/ +448) Jour 3/ 4 h de descente (- 1063 m). Retour par la Cascade du Rouget.



Cascades du Rouget et de Sales, le lac d'Anterne et le cirque des Fonts. (Ref Sales et Wills)

de marche (+1063m) Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options.
(Au mini - 448/+381) Jour 3/ 4 h30 de marche (-996 m). Retour par le cirque des Fonts.



Alpage de Gers, cascades de sales, lac d'Anterne, cirque des fonts (Ref Gers, Wills)

Jour 1/ 2h30 de marche (+ 730 m) Jour 2/ 6 heures minimum. (+ 606/ - 721/ + 381)
Jour 3/ retour par les Fonts. 5 heures minimum (+ 247/ - 1243 m)

Proposition de circuits (suite)

4 jours, 3 nuits. Bivouac ou refuge.



Cirque des Fonts, lac d'Anterne, cascades de Sales et du Rouget. (Ref Fonts, Wills, Sales)

Jour 1/ 2h de marche (+550m)

Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini +691/ -247)

Jour 3/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -381/ +448)

Jour 4/ 4 h de descente (- 1063 m). Retour par la Cascade du Rouget



Alpage de Gers, cascades de Sales, lac d'Anterne, cirque des Fonts. (Ref Gers, Sales, Wills)

Jour 1/ 2 h30 de marche (+ 730 m)

Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini +691/ -247)

Jour 3/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -448/ +381)

Jour 4/ 4 h30 de marche (-996 m). Retour par le cirque des Fonts.



Anterne, Lac de Pormenaz, Cascades de sales et du Rouget (Ref Wills, Moede, Sales)

Jour 1/ 4h30 de marche (+996 m)

Jour 2/2h30 à 5 heures selon les options (Au mini +447/-255)

Jour 3/ 5h30 de marche (Au mini +255/-828/+448)

Jour 4/ 4 h de descente (- 1063 m).

Proposition de circuits (suite)

5 jours, 4 nuits. Bivouac ou refuge.



Cirque des Fonts, lac d'Anterne, cascades de Sales, alpage de Gers (Ref Fonts, Wills, Sales, Gers)

Jour 1/ 2h de marche (+550m)

Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini +691/ -247)

Jour 3/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -381/ +448)

Jour 4/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 273/ - 606 m)

Jour 5/ 2h30 à 4 heures de marche selon les options. (Au mini - 730 m)



Lac d'Anterne, lac de Pormenaz, cascades de Sales, alpage de Gers (Ref Wills, Moede, Sales, Gers)

Jour 1/ 5 heures de marche, en passant par Les Fonts. (+ 1243/ - 247)

Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options.(Au mini + 447/-255).

Possibilité de variante vers le lac de Pormenaz.

Jour 3/ 5 heures de marche (Au mini + 255/- 828/ + 448). Passage par le col d'Anterne à nouveau.

Jour 4/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 273/ - 606 m)

Jour 5/ 2h30 à 4 heures de marche selon les options. (Au mini - 730 m)

Proposition de circuits (suite)

6 jours, 5 nuits. Bivouac ou refuge.



Cirque des Fonts, lac d'Anterne, cascades de Sales, alpage de Gers (Ref Fonts, Wills, Sales, Gers)

Jour 1/ 2 heures (+550m). Nuit sur le ref. des Fonts.

Jour 2/ 3 heures à 5 heures de marche selon les options. (Au mini +691/-247). Nuit au ref. Wills.

Jour 3/ 2 heures à 3 heures de marche selon les options. Nuit au ref. Wills.

Balade en boucle, vers le lac d'Anterne, et le col d'Anterne et la vue splendide sur le Mont Blanc

Jour 4/ 3 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -381/ +448). Nuit sur le ref. de Sales

Jour 5/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 273/ - 606 m). Nuit sur le ref. de Gers.

Jour 6/ 2h30 à 4 heures de marche selon les options. (Au mini - 730 m)



Cirque des Fonts, lac d'Anterne et Pormenaz, cascades de Sales, alpage de Gers.

(Ref Fonts, Moëde, Wills, Sales, Gers)

Jour 1/ 2 heures (+550m). Nuit sur le ref. des Fonts.

Jour 2/ 4 heures à 5 heures de marche (Au mini + 891/-255). Nuit sur le ref. de Moëde.

Jour 3/ 3 à 5 heures de marche selon les options. (Au mini + 255/- 447). Nuit sur le ref. Wills.

Jour 4/ 3 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -381/ +448). Nuit sur le ref. de Sales

Jour 5/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 273/ - 606 m). Nuit sur le ref. de Gers.

Jour 6/ 2h30 à 4 heures de marche selon les options. (Au mini - 730 m)

Proposition de circuits (suite)

7 jours, 6 nuits. Bivouac ou refuge.

Cirque des Fonts, lac d'Anterne et de Pormenaz, Panorama Mont Blanc, cascades de Sales, alpage de Gers (Ref Fonts, Wills, Moede, Wills, Sales, Gers)

Jour 1/ 2h de marche (+550m). Nuit ref. des Fonts.

Jour 2/ 2h30 à 5 h de marche selon les options. (Au mini +691/ -247). Nuit ref. Wills.

Jour 3/ 2 à 4 h de marche selon les options. (Au mini +447/ -255). Nuit ref. de Moède.

Jour 4/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 255/ -447). Nuit ref. Wills.

Jour 5/ 3 à 5 h de marche selon les options. (Au mini -381/ +448). Nuit sur le ref. de Sales

Jour 6/ 3 à 5 heures selon les options. (Au mini + 273/ - 606 m). Nuit sur le ref. de Gers.

Jour 7/ 2h30 à 4 heures de marche selon les options. (Au mini - 730 m)

Proposition de circuits (suite)

Traversée Sixt/ Morzine. (minimum 3 jours)

Etape 1/ Sixt. Samoëns. Balade facile le long du Giffre. 2 à 3 heures de marche. Pas de dénivelé.

Possibilité de relier Samoëns en 2 jours en passant par le refuge de Gers.

Etape 2/ Samoëns. Ref de Tornay Bostan (ou ref de la Golèse)

3 à 4 h de marche. (+ 971m)

Possibilité de rester 2 nuits sur le refuge pour se balader sur le massif des Dents Blanches.

Etape 3/ Ref Bostan. Morzine

3 heures de marche. (-700 m)

Possibilité de faire une étape plus courte et de dormir sur le ref. de Chardonnière, ou le chalet des Mines d'Or.

Traversée Sixt/ Chamonix (minimum 4 jours)

Etape 1/ Sixt. Ref des Fonts. 2 heures (+550m)

Etape 2/ Les Fonts. Ref Moëde d'Anterne. 4 à 5 heures de marche. (Au mini + 891/-255).

Etape 3/ Ref Moëde/ Bivouac sur Planpraz. 5 à 6 heures de marche. (Au mini -415/+781/-369)

Etape 4/ Planpraz/ Chamonix. 3 à 4 heures de descente. (- 1000 m)

NB, pour dormir après le refuge de Moëde; je déconseille de relier le Chalet de la Flégère en pleine saison car beaucoup de randonneurs sur les balcons Sud de Chamonix. Idem sur l'étape du lendemain pour relier Chamonix.

Si vous relier le ref. de Bel Lachat. Attention, ce dernier est souvent complet car peu de places.

Aussi je conseille de bivouaquer sur la zone de Planpraz face au Mont Blanc.

NB: Le parcours « Col du Brévent-Brévent » est impossible avec 1 âne car il y a des échelles. Soit impérativement passer par Col du Brévent puis Planpraz.